



REGOLAMENTO

VALLEMAGGIA TRAIL 24 K / D+2000

Gordevio – Locarno Piazza Grande

VALLEMAGGIA TRAIL VERTICAL 4 K / D+1000m

Gordevio – Monti di Brunescio

www.vallemaggiatrail.com

ORGANIZZAZIONE

L'organizzazione è composta dal Vallemaggia Trail con la partecipazione delle municipalità, enti, società e commercianti locali. L'organizzazione è delegata a Maciariello Nicola. Sono proposti un percorso di Km 24 D+2000m ed una Vertical di 4Km e D+1000m.

Le gare si svolgono in una sola tappa, in semi-autonomia ed in tempo limitato da barriere orarie alle quali i corridori sono sottoposti.

PERCORSO

I percorsi sono chiaramente definiti e si possono consultare sul sito <http://www.vallemaggiatrail.com>

Il percorso è segnalato con bandierine, spray fluorescente, nastri colorati, nonché da segnalazioni della distanza percorsa/restante. Il tracciato può essere scaricato sul sito dell'organizzatore per essere utilizzato su smartphone o GPS portatili.

L'organizzatore ha il diritto, in ogni momento, prima o durante la gara, di cambiare il percorso o i tempi di percorrenza, cancelli orari, ecc. a dipendenza delle condizioni meteorologiche e/o organizzative. Le indicazioni in questo senso possono venire fornite tramite il sito internet della gara, email, sms, telefono, social media ed ai punti di controllo, o lungo il percorso tramite i volontari.

I corridori sono tenuti a rispettare questi cambiamenti, pena la squalifica.

CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

Per partecipare è indispensabile:

- Essere coscienti della lunghezza e della particolarità della gara ed essere perfettamente allenati per affrontarla.
- Aver acquisito, prima della corsa, una reale capacità d'autonomia personale in montagna per poter gestire al meglio i problemi legati a questo tipo di prova ed in particolare:
- Saper affrontare da soli, senza aiuto, condizioni climatiche che potrebbero diventare difficili a causa dell'altitudine (vento, freddo, nebbia, pioggia o neve)
- Saper gestire i problemi fisici o mentali provocati dal grande affaticamento, i problemi digestivi, i dolori muscolari o delle articolazioni, le piccole ferite ecc.

Essere coscienti che il ruolo dell'organizzazione non è quello di una società di salvataggio.

Per la corsa in montagna, la sicurezza dipende dalla capacità del corridore di adattarsi ai problemi che incontra, prevedibili o imprevedibili.

La gara è aperta a tutti, uomini e donne, che per la K24 hanno già compiuto il loro 16° compleanno, per il Vertical Gordevio-Brunescio il loro 14° compleanno, il giorno della gara, tesserati o non.

In caso di minore età è richiesta un'autorizzazione scritta da parte dei genitori o del tutore legale, da presentare al momento del ritiro pettorali.

Ogni corridore deve disporre di un'assicurazione incidente privata valida in Svizzera (riferirsi al paragrafo ASSICURAZIONE INFORTUNI)

ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO E DELL'ETICA DELLA CORSA

Il ritiro del pettorale al Vallemaggia Trail comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento e dell'etica della corsa e libera l'organizzatore da qualunque responsabilità.

PETTORALI

Ogni corridore è fornito di un pettorale numerato sul quale sono applicati dei chip elettronici contenenti i dati personali che sono utilizzati per il cronometraggio.

I pettorali VERTICAL e 24K si differenziano per colore e numerazione. Solo i corridori che portano un pettorale corrispondente alla corsa 24K possono continuare la corsa dopo l'arrivo del VERTICAL (Brunescio) e ricevere i rifornimenti nonché i servizi offerti per questa gara (per maggiori dettagli vedere il paragrafo "ISCRIZIONE AL TRAIL 24K vs INSERIMENTO NELLA CLASSIFICA VERTICAL")

Il pettorale principale va portato, obbligatoriamente e per tutta la durata della gara, nella zona ventrale o sulla coscia destra in maniera visibile e leggibile. Nel caso di un braccialetto questo va indossato come indicato dall'organizzazione e/o applicato sulla scarpa destra. Questo non può essere rimosso fino al termine della gara. La non presenza del pettorale visibile comporterà la squalifica.

Non è permesso portare il pettorale in altre posizioni di quelle precedentemente indicate. Nessuna personalizzazione apportata dai corridori è ammessa. Il pettorale è proprietà del corridore e dopo la gara può essere conservato.

TEMPO LIMITE E BARRIERE ORARIE

Cancello orario/Km

Km	Data	Cancello BRUNESCIO 4,4 Km	Cancello Cimetta 13.2 Km	Locarno Pza Grande
K24	28.06.2020	2:15h Ore 10:45	6:30h Ore 15:00	9:00h Ore 17:30
VERTICAL	28.06.2020	2:15h 10:45		

I corridori che non sono ripartiti da un punto di controllo entro l'orario di chiusura sono automaticamente messi fuori corsa e non possono continuare. I corridori squalificati potranno, se lo desiderano, proseguire in totale autonomia e sotto la propria responsabilità, dopo aver consegnato il pettorale.

L'evacuazione dei corridori che abbandonano la corsa è subordinata alla disponibilità di mezzi di trasporto, alle priorità della gara, alla situazione meteorologica, ecc. Non esiste quindi il diritto ad essere evacuati immediatamente a meno che non si tratti di un'evacuazione medica d'urgenza. Le evacuazioni mediche sono sempre effettuate dai servizi di salvataggio ufficiali.

La discesa dopo il Vertical da Brunescio viene fatta a piedi seguendo il percorso di salita.

TRASPORTI UFFICIALI DEI CORRIDORI

IMPORTANTE: per i corridori della gara K24 è organizzato un BUS speciale con partenza da Locarno per raggiungere il luogo della partenza (Gordevio). Il biglietto per il trasporto deve essere acquistato online al momento dell'iscrizione (7.-CHF). Chi non dovesse acquistare il biglietto anticipatamente non potrà usufruire del trasporto o dovrà utilizzare i mezzi pubblici di linea.

TRASPORTO SACCHI DEI CORRIDORI

I corridori di entrambe le gare devono depositare i loro sacchi entro le 08:00 nei veicoli predisposti.

- I sacchi dei corridori VERTICAL vengono trasportati a Brunescio
- I sacchi dei corridori 24K vengono trasportati a Locarno, Piazza Grande

L'organizzatore non si assume responsabilità alcuna per quanto depositato. È sconsigliato lasciare valute ed oggetti di valore nel sacco corridore

SEMI-AUTONOMIA

Il principio della corsa individuale in semi-autonomia è la regola. La semi-autonomia è definita come la capacità ad essere autonomi tra due punti di ristoro, riferito alla sicurezza, all'alimentazione, all'equipaggiamento, alla capacità di seguire il percorso in ogni sua parte, ecc. permettendo così di adattarsi ai problemi incontrati, prevedibili oppure no (brutto tempo, disagi fisici, ferite ecc.).

Questo principio implica le regole seguenti:

- Ogni corridore deve portare con sé per l'intera durata della corsa tutto l'equipaggiamento obbligatorio (vedi paragrafo EQUIPAGGIAMENTO) e non potrà essere scambiato o modificato in nessun caso sul percorso. In ogni momento, i commissari di gara potranno controllare il contenuto degli zaini e il loro peso. Il concorrente ha l'obbligo di sottomettersi a questi controlli di buon grado, pena la squalifica.
- I punti di ristoro sono approvvigionati con bibite e cibo da consumare sul posto. **L'organizzazione fornisce acqua naturale e bevande energetiche per il riempimento delle borracce o camel-bag.** Alla partenza da ogni punto di ristoro, i corridori devono avere una quantità d'acqua e di alimenti minima necessaria per arrivare al punto di ristoro successivo.

- L'assistenza personale è tollerata solo nei punti di ristoro. **L'assistenza può essere data da un'unica persona.** L'area di ristoro è strettamente riservata ai corridori. È obbligatorio seguire il percorso previsto all'interno del punto di ristoro, anche se non vi fermate.
- È proibito farsi accompagnare sul percorso da una persona che non sia regolarmente iscritta come corridore.

EQUIPAGGIAMENTO

MATERIALE VALLEMAGGIA TRAIL 24K

Il corridore deve indossare un vestiario adatto che includa almeno pantaloncini ed una maglietta e che rifletta le condizioni meteorologiche prevalenti al momento della gara. In aggiunta a ciò ogni corridore deve avere con sé il seguente **materiale obbligatorio** che viene controllato almeno una volta durante il percorso o prima della partenza:

- telefono cellulare funzionante sul territorio svizzero (inserire i numeri di emergenza dell'Organizzazione, tenere il telefono sempre acceso, non mascherare il numero e partire con la batteria carica)
- bicchiere personale di 15 cl minimo per servirsi ai rifornimenti
- riserva d'acqua di almeno 0,5 litri in uscita da ogni rifornimento
- coperta di sopravvivenza di 1,40 m x 2 m minimo
- fischietto
- benda elastica adesiva adatta a fare una fasciatura o strapping (minimo 100 cm x 6 cm)
- riserva alimentare adeguata
- giacca a vento, con cappuccio, in Gore-Tex o materiale simile, impermeabile e traspirante per affrontare condizioni estreme e di freddo intenso in montagna
- pantaloni o collant che coprano l'intera gamba od una combinazione di vestiario che raggiunga lo stesso obiettivo (ad esempio calze compressive e pantaloncini)
- cappellino, cuffia o bandana
- un documento d'identità

- Occhiali da sole

Materiale consigliato **non obbligatorio**: Bastoni, Guanti, CHF 20.-- per imprevisti

MATERIALE VALLEMAGGIA TRAIL VERTICAL

Il corridore deve indossare un vestiario adatto che includa almeno pantaloncini ed una maglietta e che rifletta le condizioni meteorologiche prevalenti al momento della gara. In aggiunta a ciò ogni corridore deve avere con sé il seguente **materiale obbligatorio** che viene controllato al ritiro pettorali e che verrà controllato almeno una volta durante il percorso:

- telefono cellulare funzionante sul territorio svizzero (inserire i numeri di emergenza dell'Organizzazione, tenere telefono sempre acceso, non mascherare il numero e partire con la batteria carica)
- giacca a vento, con cappuccio, in Gore-Tex o materiale simile, impermeabile e traspirante per affrontare condizioni estreme e di freddo intenso in montagna

IMPORTANTE: il materiale che il corridore ha con sé alla partenza, va portato fino alla fine. È assolutamente vietato abbandonare materiale lungo il percorso o ricevere materiale aggiuntivo durante la gara.

PREVENZIONE SALUTE

I concorrenti si impegnano a:

- Rispettare le decisioni del medico di corsa e del personale sanitario che, se necessario, possono fermare un corridore per ragioni mediche ritirando il suo pettorale. Il corridore che ha l'obbligo di fermarsi per ragioni mediche e che non ottempera alla decisione non è più sotto la responsabilità dell'Organizzazione e perde il diritto ai servizi di rimpatrio, medici, nonché ai rifornimenti.

- Informare l'Organizzazione dell'utilizzo di sostanze sottoposte ad un'Autorizzazione d'Uso a fini Terapeutici (AUT). L'Attestato AUT deve essere trasmesso all'Organizzazione al più tardi 10 giorni prima della gara. L'attestato non deve risalire ad una data superiore a 6 mesi. Maggiori informazioni sono presenti su www.antidoping.ch.
- Accettare i prelievi di sangue/urine/capillari e tutte le analisi richieste dall'Organizzazione nel quadro di eventuali controlli. Queste saranno direttamente a carico dell'Organizzazione. In caso di positività, i costi degli esami verranno caricati all'atleta.
- Rispondere alle eventuali convocazioni dell'Organizzazione in base ai dati personali raccolti, per poter decidere sulla partecipazione o meno ad una delle gare.

L'organizzazione può escludere dalle gare un corridore che rifiuta di sottoporsi ai controlli medici, che questi servano per la lotta all'uso di sostanze non autorizzate o per preservare la sicurezza del corridore stesso.

PREMI

Tutti i partecipanti ricevono una T-shirt, un buono per il "pasta-party" e una bevande dopo la gara. Verranno inoltre premiati i primi corridori di ogni categoria come segue:

VALLEMAGGIA TRAIL 24K/Vertical

- Donne fino a 45 anni (5 atlete)
- Uomini fino a 45 anni (5 atleti)
- Donne da 45 anni ed oltre (3 atlete)
- Uomini da 45 anni ed oltre (3 atleti)

I premi sono a discrezione degli sponsor, dell'Organizzazione e delle regole ITRA alle quali la gara è sottoposta per l'ottenimento dei punti ITRA. La loro natura ed il loro valore viene pubblicato sul sito www.vallemaggiatrail.com a tempo debito. I premi non

ritirati al momento della premiazione ufficiale **NON** verranno consegnati a terzi o in seguito; ma verranno riutilizzati per altri eventi e manifestazioni anche se la premiazione fosse spostata ad orari diversi per qualunque motivo.

OBBLIGO DI SOCCORSO E ABBANDONO DELLA GARA

In caso di incidenti gli atleti sono obbligati a prestare soccorso ai loro colleghi in difficoltà, rispettivamente devono allarmare il posto di controllo più vicino al luogo dell'incidente. L'omissione di soccorso sarà sanzionata con la squalifica, a discrezione dell'Organizzazione, che decide inappellabilmente.

In caso di abbandono della competizione, gli atleti sono tenuti ad avvertire il posto di controllo più vicino, consegnando il pettorale e seguendo scrupolosamente le indicazioni per il rientro alla zona di partenza. Il corridore che abbandona senza raggiungere un punto di controllo/ristoro deve annunciare il suo ritiro mediante il numero di telefono del centro corsa presente sul pettorale.

PENALITÀ E SQUALIFICHE

I corridori che si macchiano di azioni poco dignitose e che non applicano il fair-play, che abbreviano il percorso con scorciatoie o sotterfugi, che abbandonano materiale sul percorso, che non portano il materiale obbligatorio richiesto, che disobbediscono esplicitamente ad ordini dati dal medico di gara, dai paramedici e dalla direzione di gara, che non assistono un corridore in difficoltà o che gettano rifiuti lungo il percorso, saranno sanzionati con penalità che vanno da un minimo di 5 minuti alla squalifica.

L'Organizzazione si attribuisce altresì il diritto a non accettare l'iscrizione di concorrenti che in manifestazioni precedenti non hanno rispettato volutamente le regole o che si sono macchiati di comportamenti anti-sportivi.

PENALITÀ

È comminata una penalità di tempo a discrezione dell'organizzatore per infrazioni semplici (minimo 5 minuti)

- abbandono di materiale personale lungo il percorso
- abbandono di rifiuti fuori dagli spazi prestabiliti e segnalati
- equipaggiamento mancante o inadeguato

SQUALIFICHE

La squalifica di un corridore avviene per le seguenti infrazioni gravi

- pettorale non visibile o manipolato
- beneficio di aiuti esterni fuori dalle aree prestabilite e segnalate
- mancato transito in un punto obbligatorio
- taglio o abbandono del percorso tracciato dagli organizzatori
- condotta antisportiva
- identità falsa
- omissione di soccorso
- rifiuto o riscontro positivo ad un controllo antidoping
- superamento del tempo massimo prestabilito

RICORSI

Squalifiche e penalità sono decise dalla direzione di gara.

Il ricorso va presentato in forma scritta all'arrivo entro 30 minuti, dopo aver tagliato il traguardo. Lo stesso è da consegnare al giudice d'arrivo. Sul posto saranno disponibili carta e penna. La tassa di ricorso ammonta a CHF. 50.-- e deve essere pagata al momento della consegna del documento di reclamo. Si raccomanda ai corridori di organizzarsi di conseguenza!

ANNULLAMENTO E RINUNCIA

Le gare si svolgeranno con ogni tempo. In caso di meteo veramente avversa (temporali), l'organizzatore può ritardare o annullare la gara. In caso di annullamento meteorologico o per forze maggiori e dipendente o indipendente dall'organizzazione la quota di iscrizione non verrà rimborsata. Verrà comunque distribuito il premio partecipazione, così come il rinfresco ed il pasto. Nessuno è obbligato a partire.

Non esiste alcun diritto ad un rimborso della tassa d'iscrizione e non verranno fatte eccezioni, neanche per motivi medici.

ASSICURAZIONE INFORTUNI

Ogni atleta deve essere coperto da un'assicurazione infortuni individuale che copra eventuali costi dei servizi di soccorso ed ospedalieri. I servizi di soccorso svizzeri sono gestiti da aziende private come TCS, REGA, ecc. e i costi d'intervento sono interamente a carico dell'atleta se nessuna assicurazione copre i servizi forniti. Contattate la vostra assicurazione malattia/infortunio o mutua per sapere se la vostra copertura attuale è sufficiente o se avete bisogno di un'assicurazione infortuni limitata ai giorni della gara. L'organizzatore declina ogni responsabilità ed ogni costo derivante da infortuni, malori, ecc. dei partecipanti.

PRIVACY

L'organizzazione mantiene i dati dei corridori segreti e non li ridistribuisce ad enti od organizzazioni terze. Le fotografie scattate durante la gara così come i filmati sono però di pubblico dominio e verranno divulgati su siti di libero accesso, su social media, o utilizzati per pubblicizzare altri eventi sportivi. Da notare inoltre che l'organizzatore non può controllare ciò che spettatori, corridori o passanti fotografano e pubblicano. Persone e visi riconoscibili su queste foto o su quelle scattate su mandato dell'organizzatore, non hanno quindi diritto a nessun compenso così come non sarà possibile selezionare le fotografie per oscurare visi di persone che non vogliono apparire sulle stesse. Invitiamo i corridori che non accettano questa regola a non partecipare alla gara o a correre con una copertura sul viso.

RESPONSABILITÀ

L'organizzazione declina ogni responsabilità in caso d'incidente, infortunio, malore, ecc. Ogni corridore partecipa alla gara a suo rischio e pericolo ed è consapevole che si tratta di una corsa estrema, con condizioni climatiche variabili, con poca o nessuna copertura di rete cellulare e che sottopone sia la mente che il corpo ad uno stress fuori dal normale. Il pericolo di ferite gravi o morte deve essere attentamente soppesato da ogni partecipante.

PRIORITÀ REGOLAMENTO

Il presente regolamento ha validità assoluta su ogni altra informazione errata, incompleta o diversa che possa trovarsi sui siti o social media legati in qualche modo alla presente manifestazione. La versione in lingua italiana fa stato.

www.vallemaggiatrail.com

FINE